ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO
"Epicarmo Corbino"
Contursi Terme - SA

A SCUOLA DI PREVENZIONE

Prevenzione e Cure dei Tumori al Seno

Ottobre rosa



L’Importanza della Prevenzione

Il cancro al seno è il secondo più diffuso nel mondo: ogni anno si ammalano cira 56.000 donne.

La prevenzione riduce la mortalità e migliora la qualità di vita

La diagnosi precoce aumenta la sopravvivenza fino al

90%



A SCUOLA DI PREVENZIONE

A SCUOLA DI PREVENZIONE

Prevenzione Primaria

Consiste nella adozione di stili di vita e comportamenti quotidiani volti a ridurre i fattori di rischio e a impedire l'insorgenza della malattia, come:

- Alimentazione equilibrata e attività fisica regolare
- Limitazione del consumo di alcol e fumo
- Controllo del peso corporeo



A SCUOLA DI PREVENZIONE

Diagnosi Precoce

Permette di individuare i tumori in fase iniziale, aumentando le probabilità di guarigione, attraverso:

- La mammografia biennale è raccomandata per le donne dai 50 ai 69 anni;
- L'autoesame del seno e le visite regolari sono fondamentali;
- Non sottovalutare noduli, secrezioni o cambiamenti alla pelle del seno.



A SCUOLA DI PREVENZIONE

Varie Cure

Le principali terapie per il tumore al seno

Chirurgia	Intervento conservativo oppure mastectomia
Radioterapia	Trattamento post operatorio per ridurre il rischio di recidiva
Chemioterapia e terapia ormonale	Terapie sistemiche personalizzate
Terapie mirate e immunoterapia	Approcci innovativi e sempre più efficaci



A SCUOLA DI PREVENZIONE

Conclusioni e Raccomandazioni

Adotta stili di vita sani e partecipa regolarmente agli screening

Ascolta il tuo corpo e consulta subito il medico se noti cambiamenti

Affidati a un percorso di cura personalizzato e multidisciplinare

Diffondi consapevolezza e sostieni la ricerca



Insieme possiamo fare la differenza.