A SCUOLA DI PREVENZIONE

ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO

“Epicarmo Corbino”

CONTURSI TERME - SA

OTTOBRE ROSA – CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE.



IL TUMORE AL SENO

CONOSCERE, PREVENIRE E INFORMARE: LA CONSAPEVOLEZZA È IL PRIMO PASSO PER PROTEGGERSI.

4B BIO 2026/2027

COME NASCE UN TUMORE AL SENO

Il tumore al seno si sviluppa quando alcune cellule della mammella iniziano a moltiplicarsi in modo incontrollato a causa di alterazioni del DNA. Può essere benigno, se non invade i tessuti, oppure maligno, se può invadere i tessuti vicini e diffondersi in altre parti del corpo. Il tipo più comune è il carcinoma mammario.





DALLA CELLULA AL TUMORE

Il tumore al seno nasce quando alcune cellule della mammella subiscono alterazioni genetiche e iniziano a moltiplicarsi senza controllo, formando una massa. In alcuni casi, le cellule tumorali possono invadere i tessuti vicini e diffondersi ad altri organi attraverso il sangue o il sistema linfatico.

LA FAMILIARITÀ

Avere parenti stretti che hanno avuto un tumore al seno o alle ovaie può indicare una maggiore predisposizione ereditaria alla malattia. Il rischio può essere più alto soprattutto quando sono coinvolti più familiari o quando la malattia compare in giovane età.

LA PREDISPOSIZIONE GENETICA

Alcune mutazioni genetiche, come quelle dei geni BRCA1 e BRCA2, possono aumentare il rischio di sviluppare un tumore al seno. Questi geni normalmente aiutano a riparare il DNA e a mantenere sotto controllo la crescita delle cellule.





IL RISCHIO NON È UNA CERTEZZA

Avere casi di tumore in famiglia non significa necessariamente ammalarsi. Allo stesso tempo, molte persone che sviluppano un tumore al seno non hanno precedenti familiari. Per questo sono importanti la prevenzione, i controlli medici e gli screening consigliati in base all'età e al rischio individuale.

FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE

I fattori di rischio

Il tumore al seno può svilupparsi per diversi motivi. Tra i principali fattori di rischio ci sono l'età, la predisposizione genetica, la familiarità, alcuni fattori ormonali e il consumo di alcol. Anche lo stile di vita può influire sul rischio di sviluppare la malattia.

Il ruolo degli ormoni

Gli estrogeni e il progesterone sono ormoni che regolano diverse funzioni dell'organismo. Alcuni tumori al seno possiedono recettori sensibili a questi ormoni, che possono favorire la crescita delle cellule tumorali.

La prevenzione

Non è possibile prevenire tutti i casi di tumore al seno, ma alcuni comportamenti possono ridurre il rischio. Seguire uno stile di vita sano, limitare il consumo di alcol e partecipare ai programmi di screening consigliati aiuta a proteggere la salute e a individuare precocemente eventuali tumori.



LE STATISTICHE DEL TUMORE AL SENO

- **Primo anno - 22%**

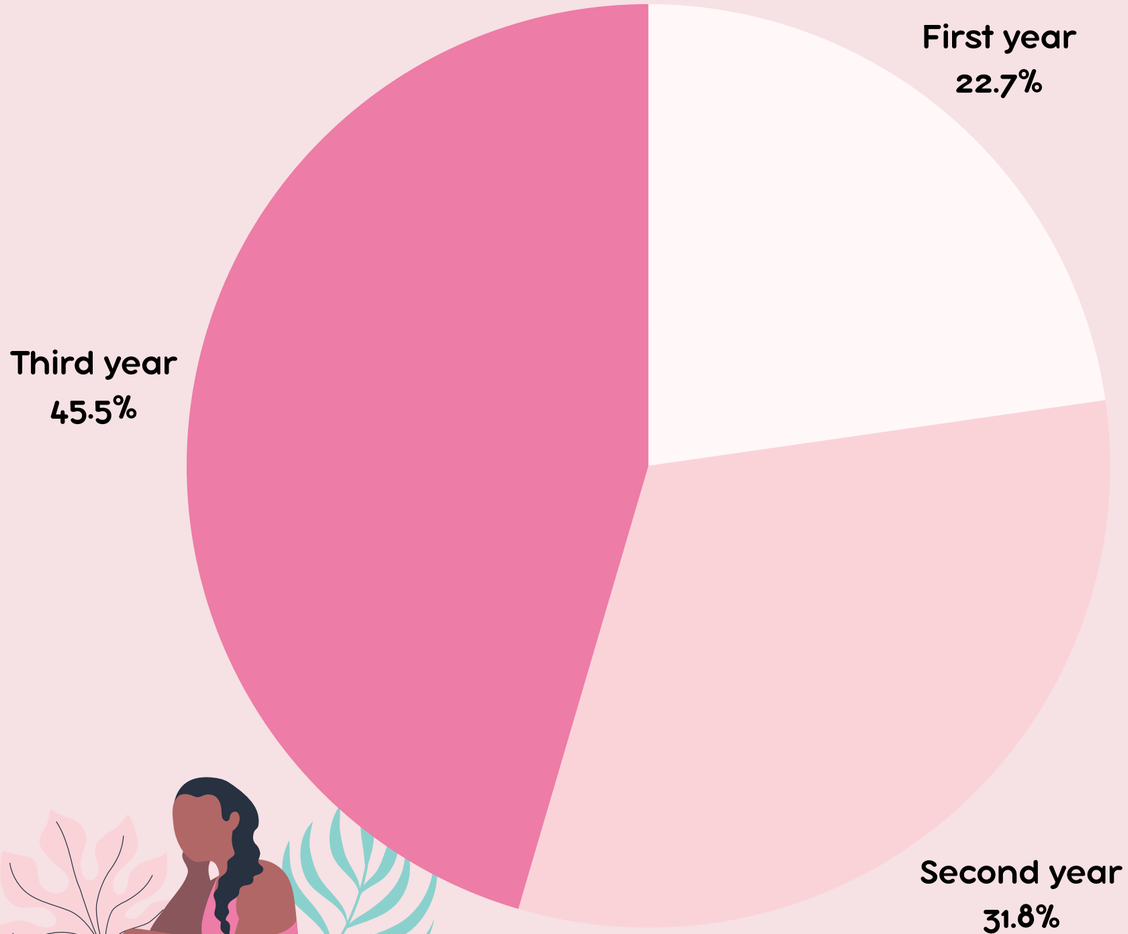
Questa percentuale rappresenta il primo dato relativo all'andamento della malattia e all'importanza della diagnosi precoce.

- **Secondo anno - 31,8%**

Il secondo valore mostra un aumento rispetto al primo dato e può essere utilizzato per illustrare l'evoluzione di un indicatore nel tempo.

- **Terzo anno - 45,5%**

Il terzo valore è il più elevato e completa il confronto tra i tre anni.





STAMINALI TUMORALI: LA BENZINA DEL CANCRO



Che cosa sono?

Le cellule staminali tumorali sono un gruppo di cellule presenti in alcuni tumori, compreso quello al seno. Sono capaci di autorinnovarsi e di produrre nuove cellule tumorali, contribuendo alla crescita della massa tumorale.

Il loro ruolo nel tumore

Queste cellule possono favorire lo sviluppo e la progressione del tumore. In alcuni casi, possono sopravvivere ai trattamenti e contribuire alla ricomparsa della malattia, rendendo più difficile eliminarla completamente.

Il legame con le terapie

Le cellule staminali tumorali sono studiate perché potrebbero essere coinvolte nella resistenza ad alcune cure. Per questo motivo, i ricercatori cercano di individuare trattamenti capaci di colpire anche queste cellule, oltre alle altre cellule tumorali.

L'importanza della ricerca

Comprendere come funzionano le staminali tumorali potrebbe aiutare a sviluppare terapie più efficaci contro il tumore al seno e a ridurre il rischio di recidive, cioè della ricomparsa della malattia dopo il trattamento.



“LA PREVENZIONE PUÒ SALVARE LA VITA. NON SMETTERE MAI DI PRENDERTI CURA DI TE.”

