

4ABIO IOC CORBINO



RISPARMIO ENERGETICO

PICCOLI GESTI, GRANDE IMPATTO





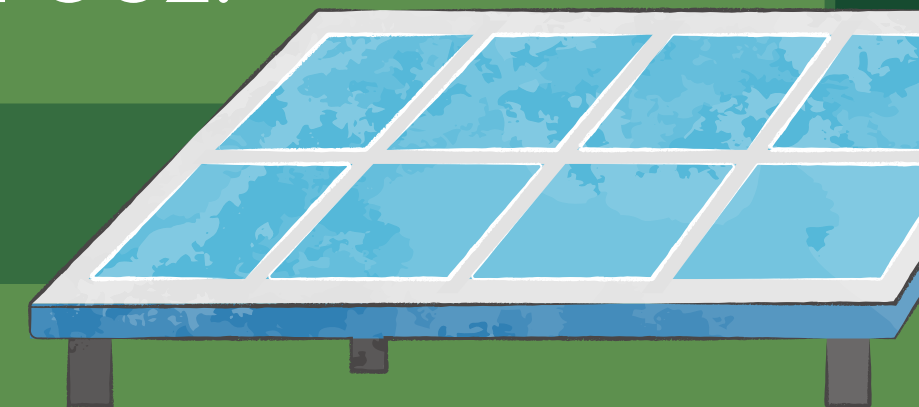
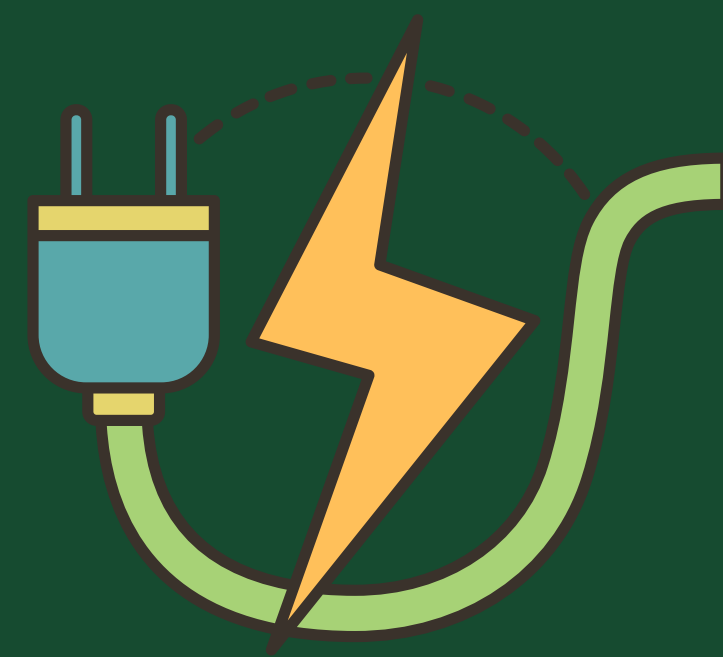
PERCHÈ SIAMO QUI?

Tutto è iniziato in Italia nel 2005 con l'iniziativa "**M'illumino di Meno**", un invito simbolico a spegnere le luci superflue. Oggi quella scintilla è diventata un movimento globale. L'obiettivo attuale è compiere il salto dalla "**rinuncia**" alla consapevolezza: capire che ogni watt risparmiato è un investimento diretto sulla salute del pianeta e sulla stabilità del nostro portafoglio.

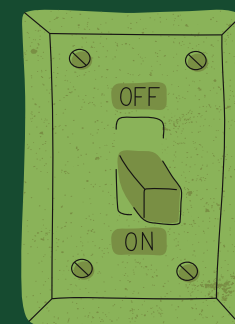
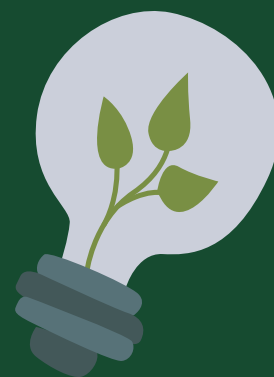


LO SCENARIO GLOBALE

Il settore energetico è il motore del mondo, ma anche la sua principale **minaccia**: è responsabile di oltre il 75% delle emissioni di gas serra. Il legame è diretto: più **combustibili fossili** bruciamo per produrre energia, più acceleriamo il riscaldamento globale. Ridurre i consumi non è solo un'opzione etica, ma la strategia più rapida ed economica per abbattere la nostra impronta di **CO₂**.



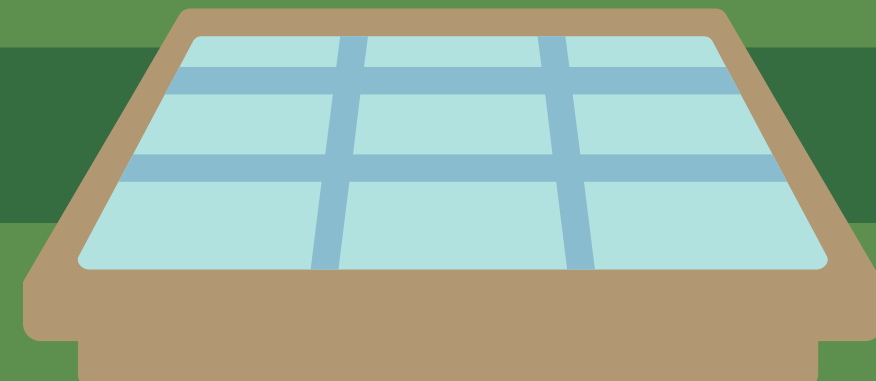
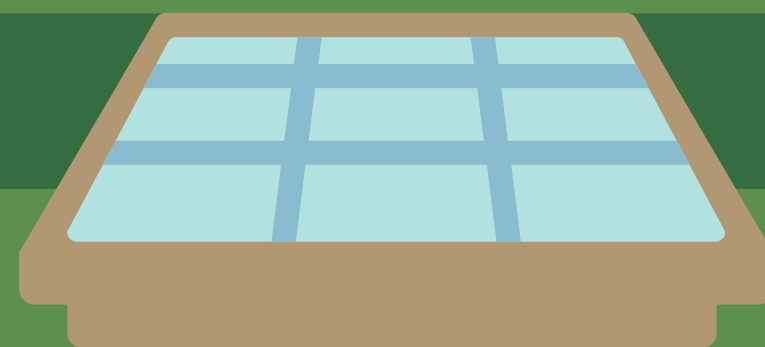
COS'È L'EFFICIENZA ENERGETICA VS RISPARMIO?



Spesso confusi, sono le due facce della stessa medaglia:

- **Risparmio:** È una scelta comportamentale. Significa "usare meno" (es. spegnere la luce uscendo).
- **Efficienza:** È una scelta tecnologica. Significa "usare meglio" (es. una lampadina LED che produce la stessa luce di una alogena consumando l'80% in meno).

La vera sostenibilità nasce dall'unione di tecnologia intelligente e abitudini virtuose.



IL SETTORE DOMESTICO

La casa è il nostro ecosistema principale, ma è spesso inefficiente. Il **riscaldamento** domina la scena, pesando per circa il 70% della spesa energetica totale. Seguono a ruota gli elettrodomestici, con frigorifero e lavatrice che lavorano costantemente, e la produzione di acqua calda sanitaria, un costo "**invisibile**" che incide pesantemente sulle bollette invernali.



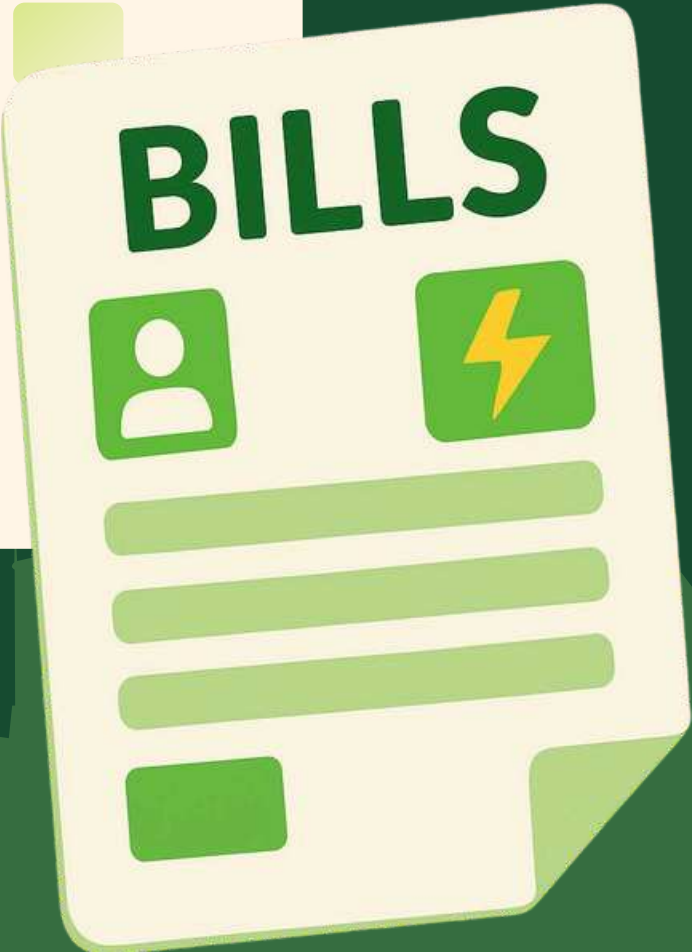
L'IMPATTO DEL DIGITALE

Viviamo in un mondo interconnesso dove ogni azione online ha un peso fisico. I **Data Center** che gestiscono le nostre mail, lo streaming in 4K e i social media consumano quantità massicce di energia per il funzionamento e il raffreddamento. Se Internet fosse una nazione, sarebbe il terzo consumatore mondiale di energia, subito dopo Cina e Stati Uniti.





LO SPRECO FANTASMA (STAND-BY)



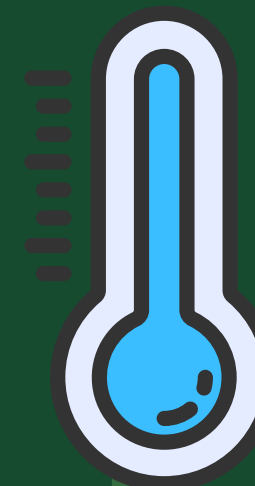
Quella piccola "**lucina rossa**" dei nostri dispositivi non è innocua. Gli apparecchi in stand-by rimangono in uno stato di "**allerta**" energetica che può pesare fino al 10% della bolletta elettrica. Eliminarlo non solo fa risparmiare circa 100€ l'anno, ma allunga la vita dei componenti elettronici evitando il surriscaldamento costante.



FOCUS RISCALDAMENTO E RAFFRESCAMENTO



Il comfort non richiede temperature tropicali. La regola dei 19°C in inverno è l'equilibrio perfetto: ogni grado in meno **riduce i consumi di riscaldamento** del 6%. L'efficienza passa anche dalla manutenzione: spurgare i radiatori, usare paraspifferi e installare valvole termostatiche permette di riscaldare solo dove e quando serve davvero.

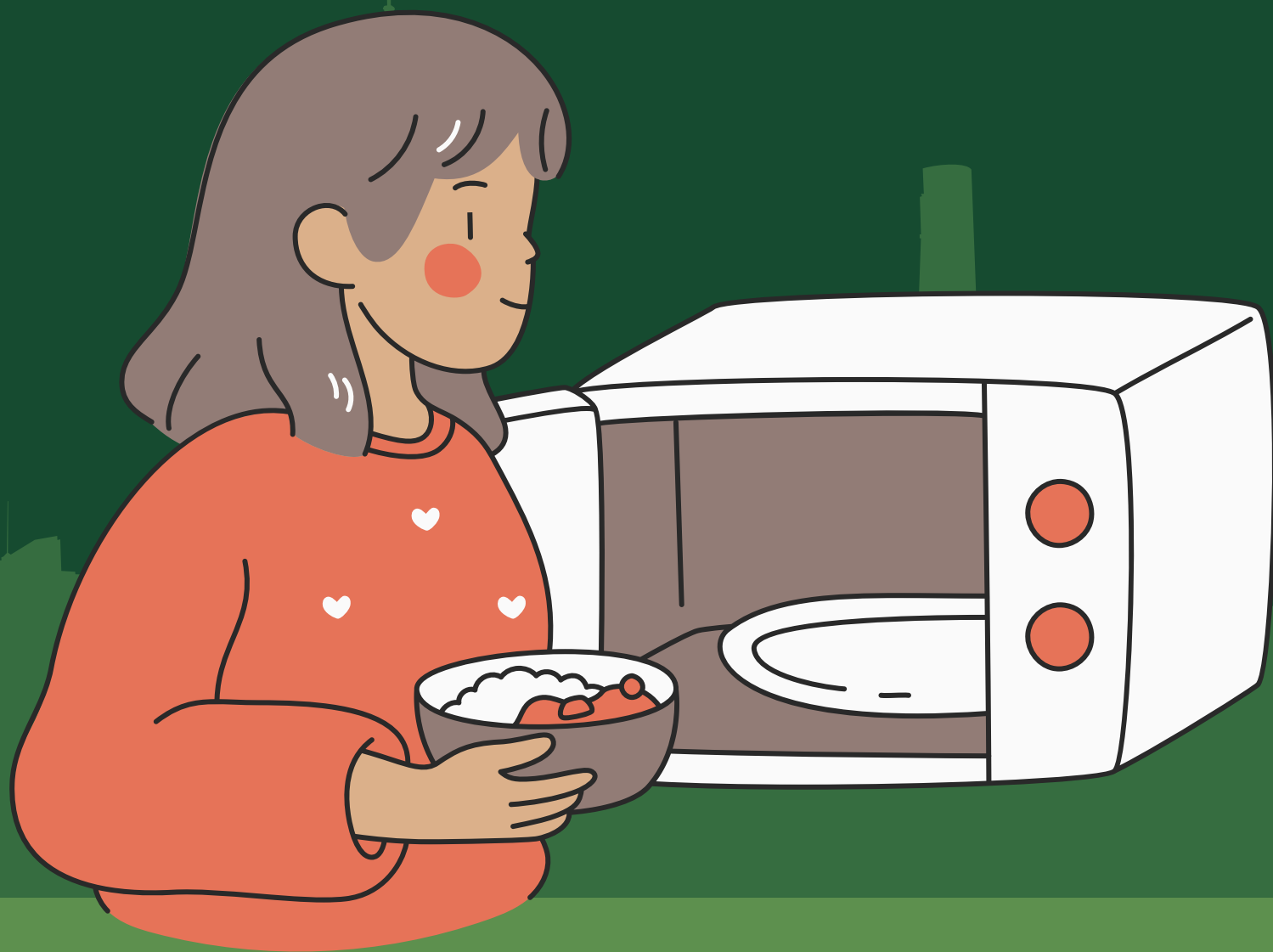


ILLUMINAZIONE E GRANDI ELETTRODOMESTICI

Il passaggio al **LED** è il miglior investimento a basso costo: si ripaga in pochi mesi grazie alla durata decennale e ai bassi consumi. Per gli elettrodomestici, la chiave è il carico: usare lavatrici e lavastoviglie solo quando piene e in modalità Eco riduce drasticamente l'uso di acqua ed energia, poiché la maggior parte del consumo deriva dal riscaldamento dell'acqua stessa.



LA CUCINA SOSTENIBILE

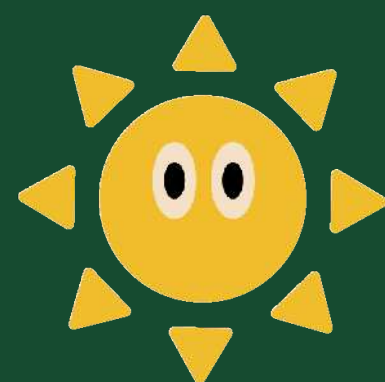


Piccoli trucchi, grandi risparmi: mettere il **coperchio sulle pentole** accelera l'ebollizione del 30%. Preferire il **microonde** al forno tradizionale per piccole porzioni può far risparmiare fino al 70% di energia. Fondamentale è anche lo sbrinamento del freezer: 5mm di ghiaccio costringono il motore a lavorare il 20% in più per mantenere la temperatura.

MOBILITÀ INTELLIGENTE

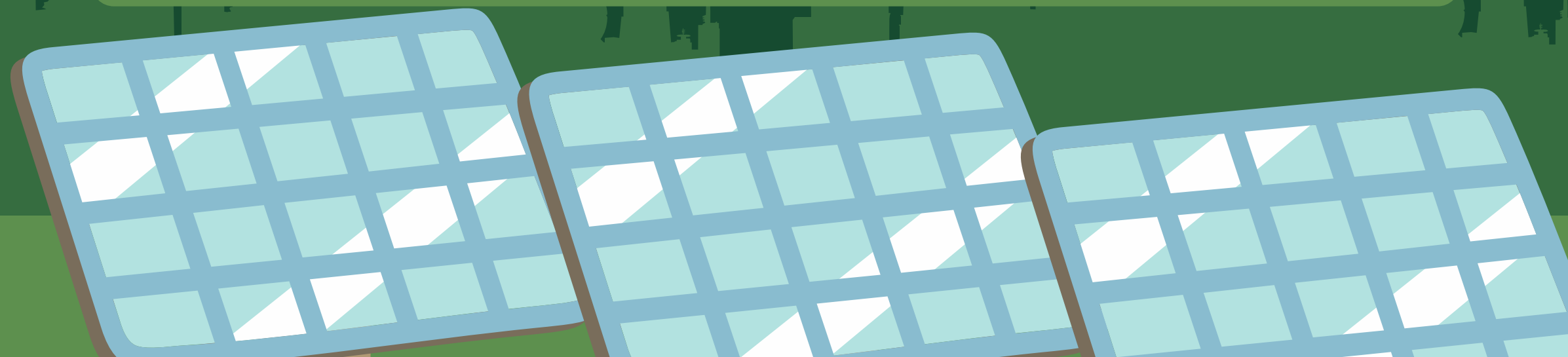
La sostenibilità esce di casa. Per i tragitti sotto i 3km, la **camminata** o la **bici** sono le soluzioni più veloci e salutari. Per le lunghe distanze, il **car pooling** e il **trasporto pubblico** riducono il numero di veicoli su strada, abbattendo non solo le emissioni, ma anche lo stress da traffico e i costi di manutenzione dell'auto privata.





VERSO LE RINNOVABILI

Il futuro è il passaggio da consumatori passivi a "**Prosumer**" (produttori-consumatori). Il fotovoltaico permette di generare energia pulita sul proprio tetto. Le **Comunità Energetiche Rinnovabili** (CER) portano questo concetto a livello sociale: i vicini di casa condividono l'energia prodotta in eccesso, abbattendo i costi di rete e creando un sistema energetico locale resiliente.



I VANTAGGI ECONOMICI (IL PORTAFOGLIO RINGRAZIA)

Adottare queste pratiche non è un sacrificio, ma un guadagno netto.

- **LED:** Riduzione drastica dei costi di illuminazione.
- **Gestione Stand-by:** Taglio di circa 80-100€ sulla spesa annuale "invisibile".
- **Termostato consapevole:** Risparmio a doppia cifra sulla bolletta del gas.

Il **risparmio energetico** è l'unica forma di guadagno esentasse.





CALL TO ACTION (DA STASERA!)

Non aspettare domani. Ecco tre azioni immediate per iniziare:

1. **Stacca le spine:** Spegni le ciabatte dei PC e della TV prima di andare a dormire.
2. **Abbassa di 1 grado:** Regola il termostato: il tuo corpo si abituerà subito, l'ambiente ti ringrazierà.
3. **Luce intelligente:** Prendi l'abitudine di spegnere la luce ogni volta che esci da una stanza, anche per pochi minuti.



**“LA MIGLIORE ENERGIA È
QUELLA CHE NON
CONSUMIAMO”**





THANK YOU

