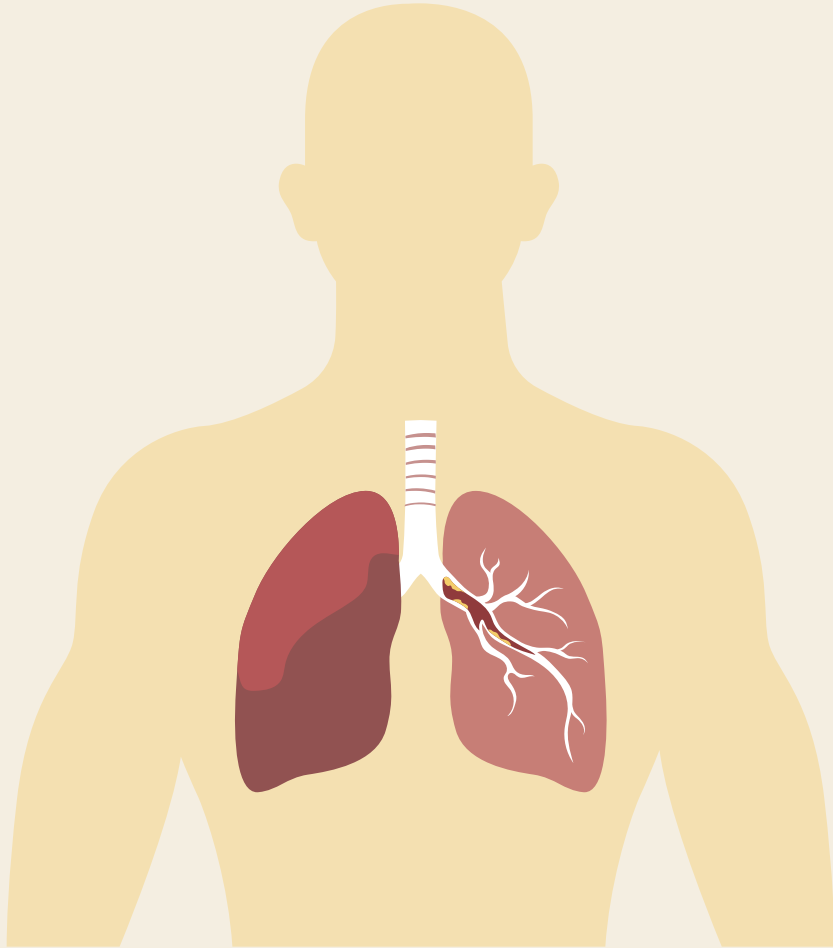


Patologie delle vie respiratorie

3B BIO





01

**Che cosa
sono?**

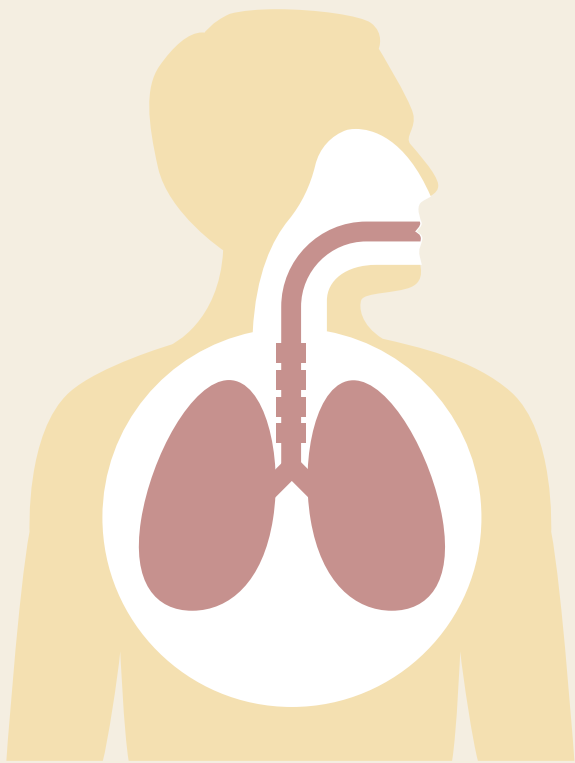


Le **patologie respiratorie** sono malattie che interessano le **vie aeree** (naso, gola, trachea, bronchi) e i **polmoni**, cioè tutto il sistema che ci permette di respirare e portare ossigeno al corpo.

Possono essere causate da **virus, batteri, allergie, fumo, inquinamento** o dall'esposizione a sostanze irritanti.

Queste malattie possono dare sintomi come tosse, raffreddore, difficoltà a respirare, fiato corto o febbre. Alcune sono leggere, come il comune raffreddore, mentre altre possono essere più serie, come la bronchite o la polmonite.

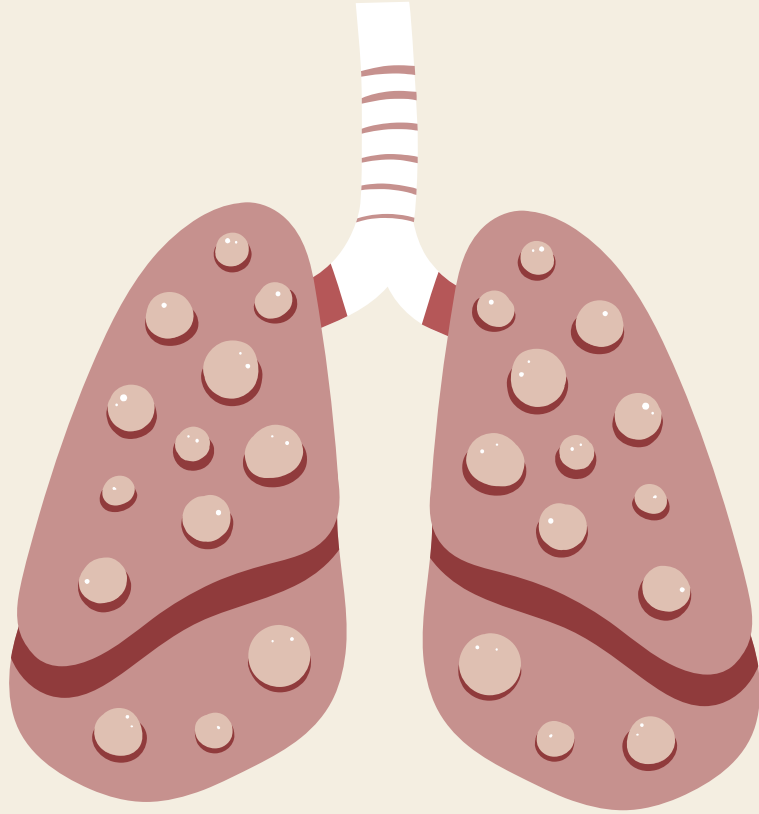




02
Come
prevenirle
?

- **Lava spesso le mani** con acqua e sapone o gel disinfettante.
- **Copri naso e bocca** quando tossisci o starnutisci.
- **Arieggia gli ambienti** per far circolare aria pulita.
- **Evita il fumo** e i luoghi molto inquinati.
- **Mantieni uno stile di vita sano:** alimentazione equilibrata, attività fisica, idratazione.
- **Vaccinati** quando consigliato (es. influenza, pneumococco).
- **Evita il contatto con persone malate** e resta a casa se hai sintomi.





03

Le principali patologie

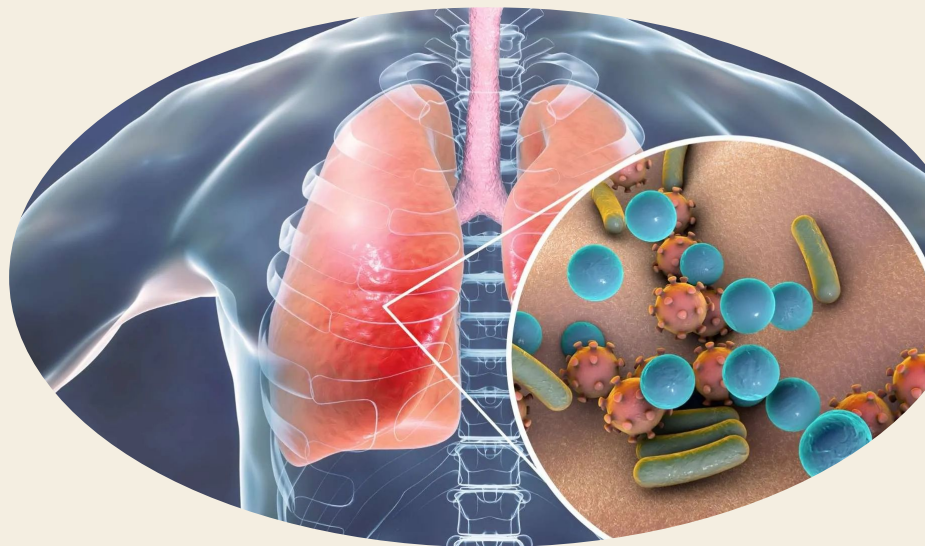
POLMONITE

Cos'è: Un'infezione o infiammazione che riempie gli alveoli di liquido, pus e cellule infiammatorie, impedendo l'ottimale scambio gassoso.

Cause: Principalmente **batteri** (come lo *Streptococcus pneumoniae* o pneumococco) o **virus** (come quelli dell'influenza o il COVID-19). Più raramente funghi o altri agenti.

Sintomi Comuni:

- **Tosse** (spesso con espettorato o catarro).
- **Febbre alta** e brividi.
- **Dispnea** (difficoltà o respiro corto).
- **Dolore al torace** che peggiora con la respirazione o la tosse.

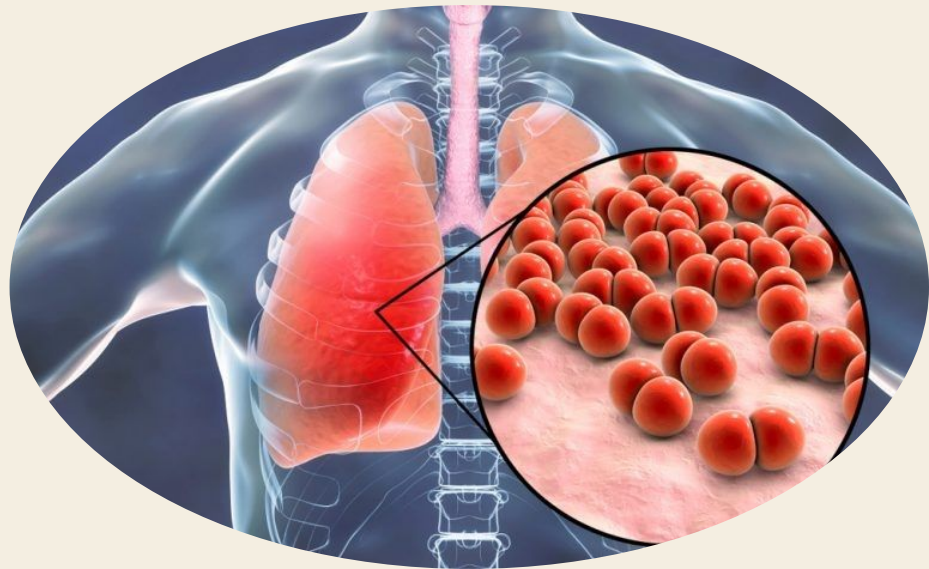


BRONCHITE

Cos'è: È un'**infiammazione** della mucosa che riveste i **bronchi**, i condotti che portano l'aria ai polmoni.

Esistono due forme principali:

- **Bronchite Acuta:** È di breve durata, spesso conseguenza di raffreddore o influenza.
- **Bronchite Cronica:** Dura a lungo (tosse e catarro persistenti per almeno 3 mesi all'anno, per 2 anni consecutivi) ed è spesso legata a danni cronici.

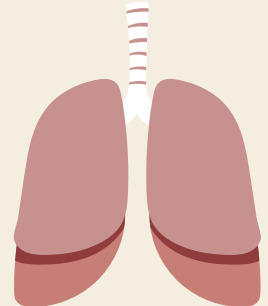


Cause:

- **Causa più comune (Bronchite Acuta): Virus** respiratori, gli stessi responsabili del comune raffreddore e dell'influenza (es. rhinovirus, coronavirus, virus influenzali). I batteri sono una causa molto meno frequente.
- **Causa principale (Bronchite Cronica):** Esposizione a lungo termine al **fumo di sigaretta** e a inquinanti atmosferici.

Sintomi Comuni: I sintomi possono somigliare a quelli di un raffreddore/influenza, ma con un coinvolgimento più profondo:

- **Tosse:** Persistente, inizialmente secca e poi produttiva (con muco o catarro).
- **Difficoltà respiratoria** (dispnea) e **respiro sibilante**.
- **Senso di oppressione toracica**.
- **Febbre** (lieve o moderata, soprattutto nella forma acuta).
- **Affaticamento** e malessere generale



TUBERCOLOSI

Cos'è la tubercolosi (TB)

È un'infezione batterica, non virale, che colpisce soprattutto i polmoni.

Agente causale

È causata dal batterio *Mycobacterium tuberculosis* (non da un virus).

Come si trasmette

Attraverso goccioline respiratorie emesse da una persona malata di TB polmonare quando tossisce, parla o starnutisce.

Sintomi comuni

- Tosse persistente (oltre 3 settimane)
- Febbricola, sudorazioni notturne
- Perdita di peso
- Stanchezza
- Dolore toracico
- A volte sangue nella tosse



ASMA

Cos'è l'asma

È una malattia **cronica delle vie respiratorie** in cui i bronchi diventano infiammati e più stretti, rendendo difficile respirare.

Cause / fattori scatenanti

Non ha una singola causa, ma può essere favorita da:

- **Allergie** (pollini, acari, peli di animali)
- **Infezioni respiratorie**
- **Fumo** o inquinamento
- **Esercizio fisico**

Sintomi comuni

- **Respiro sibilante** (fischio)
- **Fiato corto**
- **Tosse** (soprattutto di notte o al mattino)
- **Costrizione al petto**



BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA

Cos'è la BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)

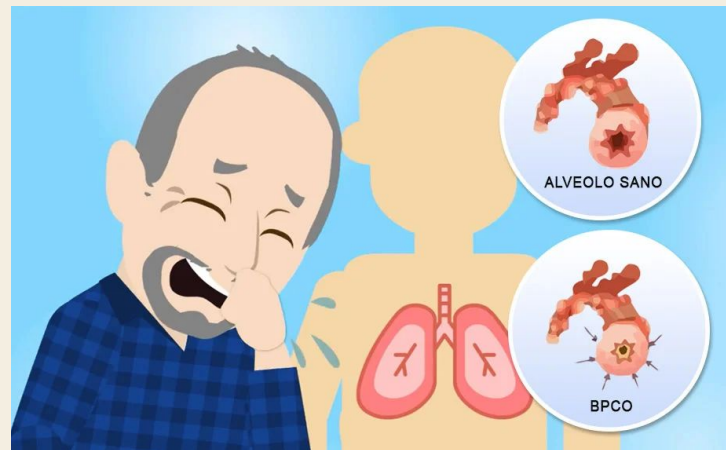
È una malattia **cronica e progressiva** dei polmoni che rende difficile respirare perché le vie aeree sono **ostruite** e i polmoni meno elastici.

Cause principali

- Fumo di sigaretta (la causa più comune)
- Inquinamento e esposizione prolungata a polveri o sostanze irritanti
- In rari casi, una predisposizione genetica

Sintomi comuni

- Fiato corto (dispnea), soprattutto durante sforzi
- Tosse cronica
- Produzione di catarro
- Sensazione di “fame d’aria”
- Peggioramenti periodici



An anatomical illustration of a human torso from the neck down to the waist. The rib cage is shown in a semi-transparent, light blue color, revealing the underlying organs. The heart is a prominent, bright red organ located in the center of the chest. The lungs are also visible, appearing in a lighter red/pinkish hue. The spine is visible in the background, and the arms are slightly out to the sides. The overall style is medical and scientific.

Grazie per l'attenzione!