

PREVENZIONE AL MASCHILE

4B BIO

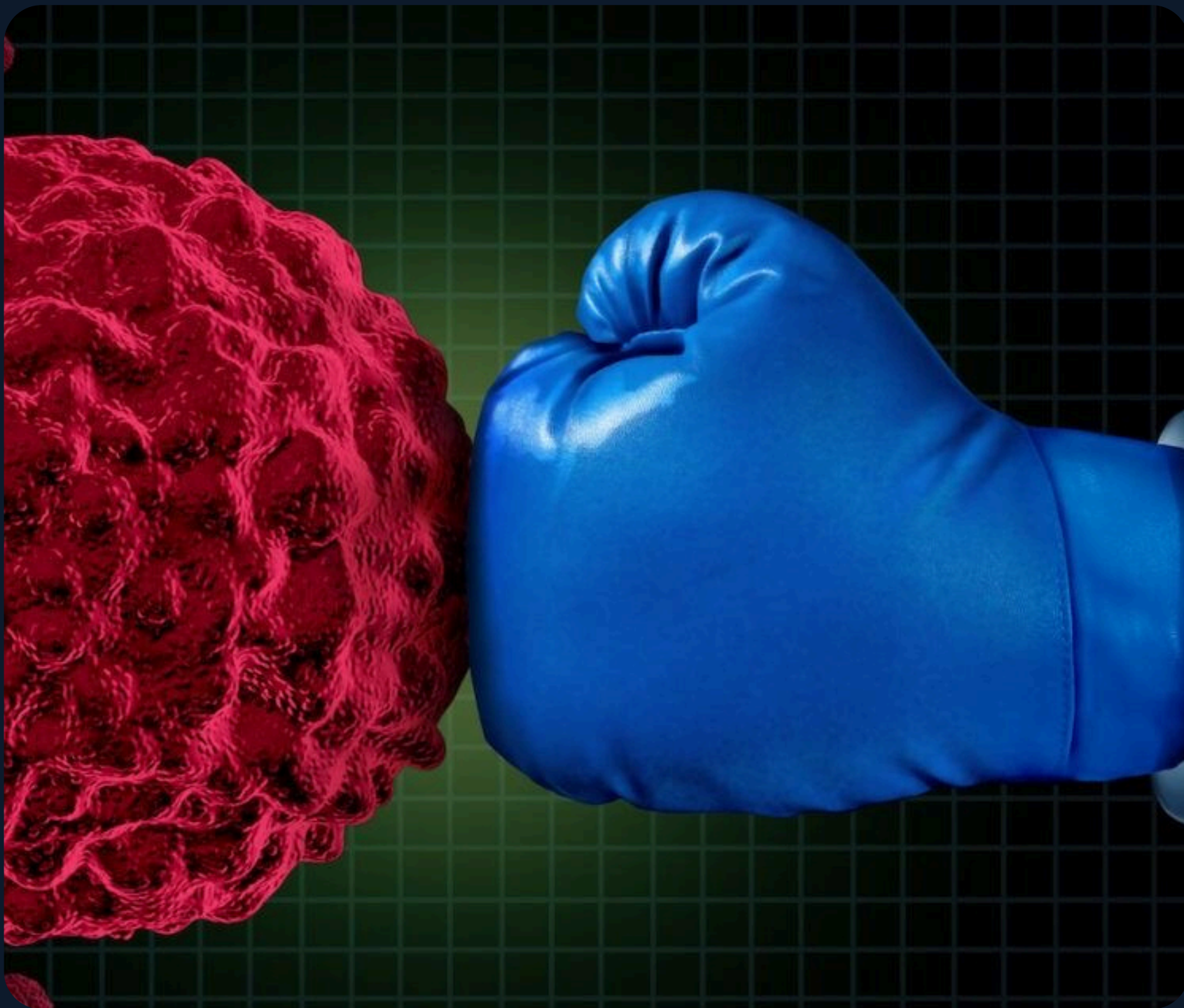


Cos'è il tumore alla prostata?



Il tumore alla prostata è una neoplasia maligna che si origina dalle cellule della ghiandola prostatica, che iniziano a crescere in modo incontrollato.

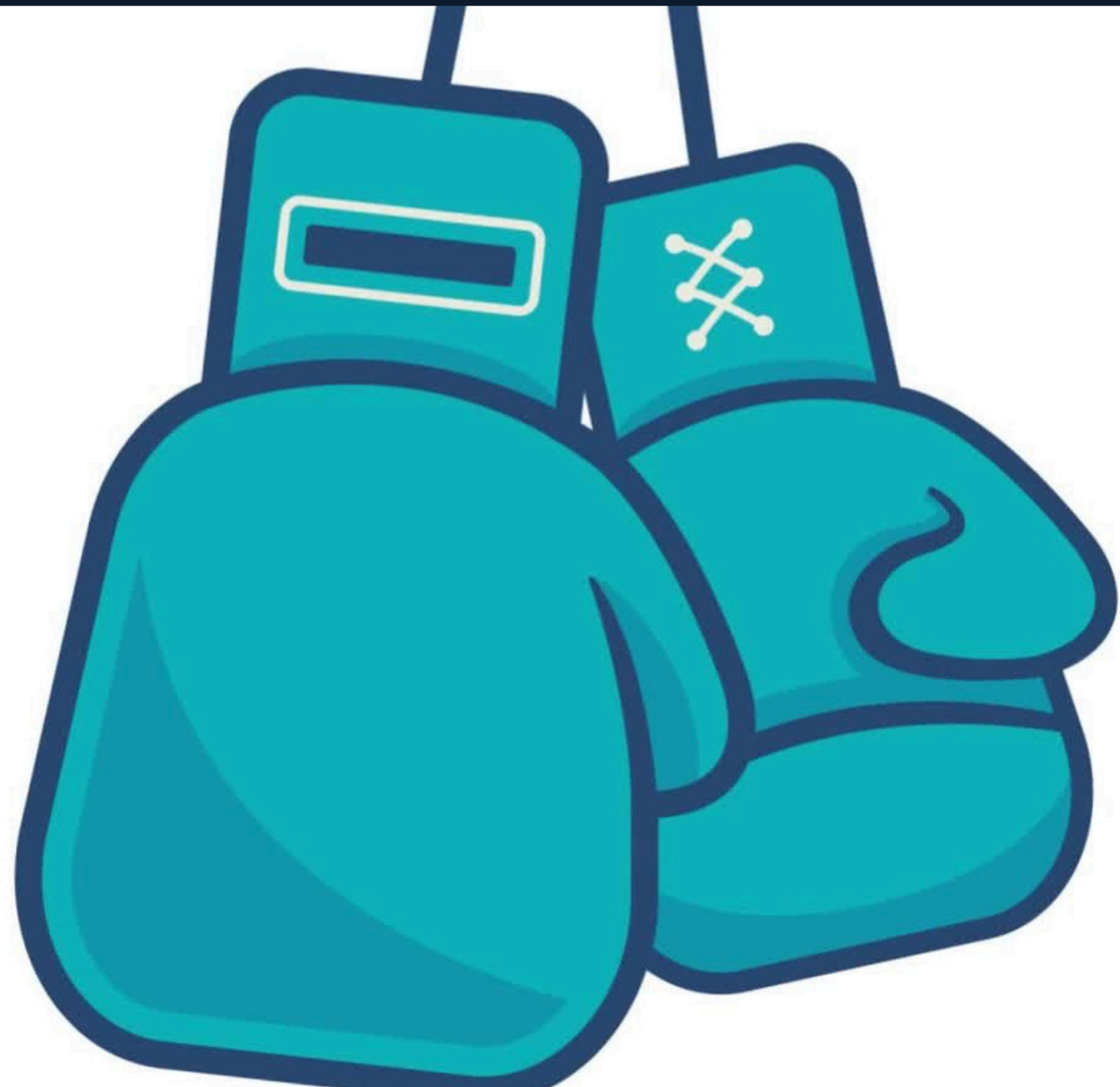
Prevenzione del tumore della Prostata



Per prevenire il tumore della prostata, come prima cosa è necessario sottoporsi regolarmente a visite urologiche anche in assenza di malattie per verificare il proprio stato di salute.

Uno stile di vita sano inoltre contribuisce al benessere della prostata, come ad esempio nel mantenere un'alimentazione sana e una vita fisicamente attiva, stati di obesità o sedentarietà possono rappresentare ulteriori fattori di rischio.

Fattori di rischio



I fattori di rischio del tumore alla prostata, sono:

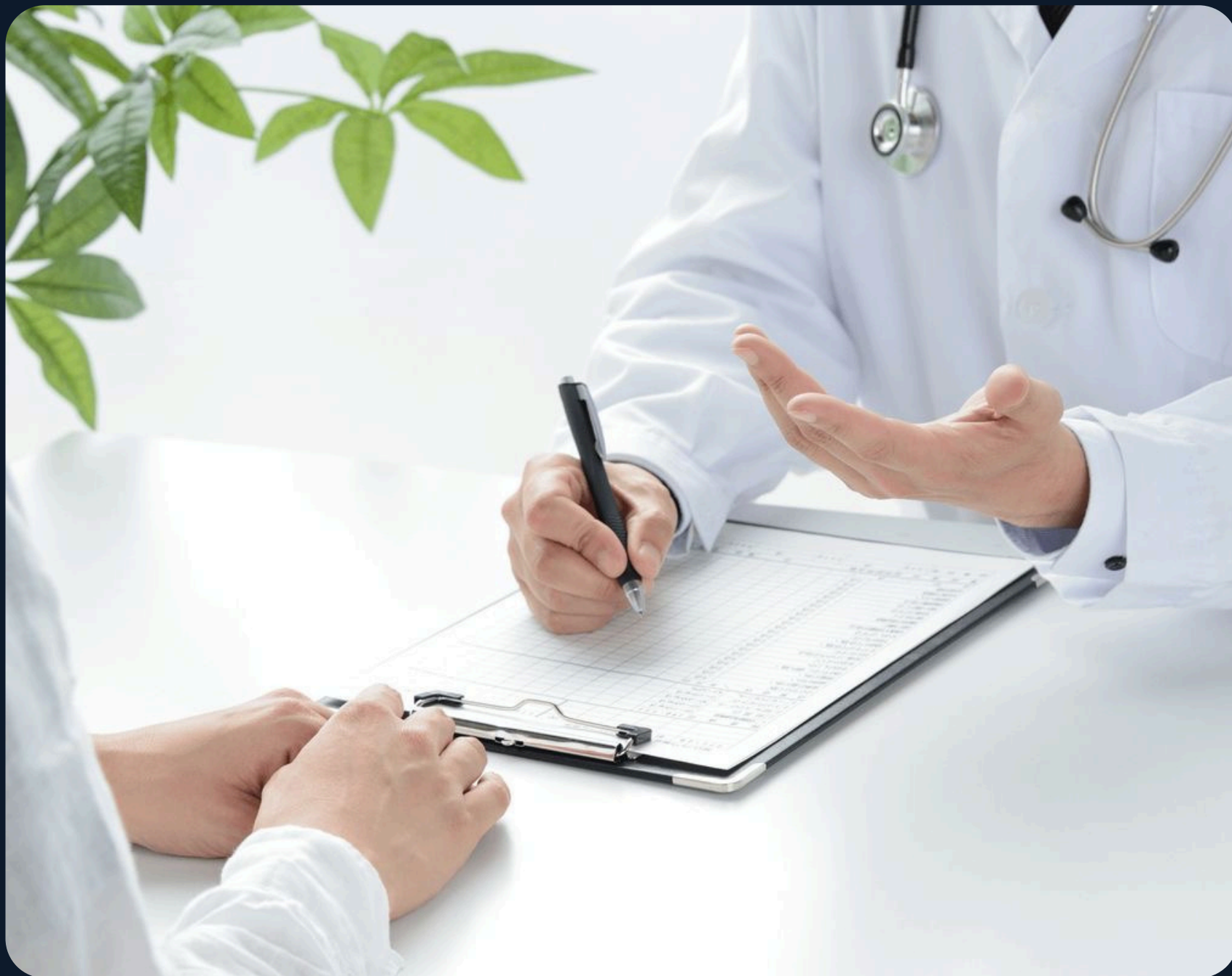
- Et : il rischio aumenta significativamente dopo i 50 anni;
- Ereditariet : il fattore aumenta se c'  un familiare di primo affetto da questa patologia;
- Genetica;
- Alimentazione.

Diagnosi



Una delle metodologie usate per la diagnosi del tumore alla prostata è la misurazione del PSA, anche se non permette una diagnosi precoce. La misurazione sierica del PSA va valutata attentamente in base all'età del paziente, la familiarità, l'esposizione a eventuali fattori di rischio e la storia clinica. Secondo le attuali raccomandazioni, il test del PSA può essere prescritto agli uomini tra i 50 e i 75 anni, fascia d'età in cui la probabilità di sviluppare la malattia è più alta, oppure a partire dai 40-45 anni in caso di familiarità, sempre dopo un'attenta valutazione da parte del medico.

Sintomi



Nelle fasi iniziali il tumore della prostata è asintomatico. Viene diagnosticato in seguito alla visita urologica, che comporta in genere un'esplorazione rettale e il controllo del PSA con un prelievo del sangue. In molti casi la diagnosi può avvenire per caso, mentre si stanno facendo accertamenti per altre condizioni.

Quando la massa tumorale cresce, dà origine a sintomi urinari: difficoltà a urinare, in particolare a iniziare la minzione, o bisogno di urinare più di frequente, dolore quando si urina, sangue nelle urine o nello sperma, sensazione di non riuscire a urinare in modo completo o difficoltà alla defecazione in caso di interessamento del retto.