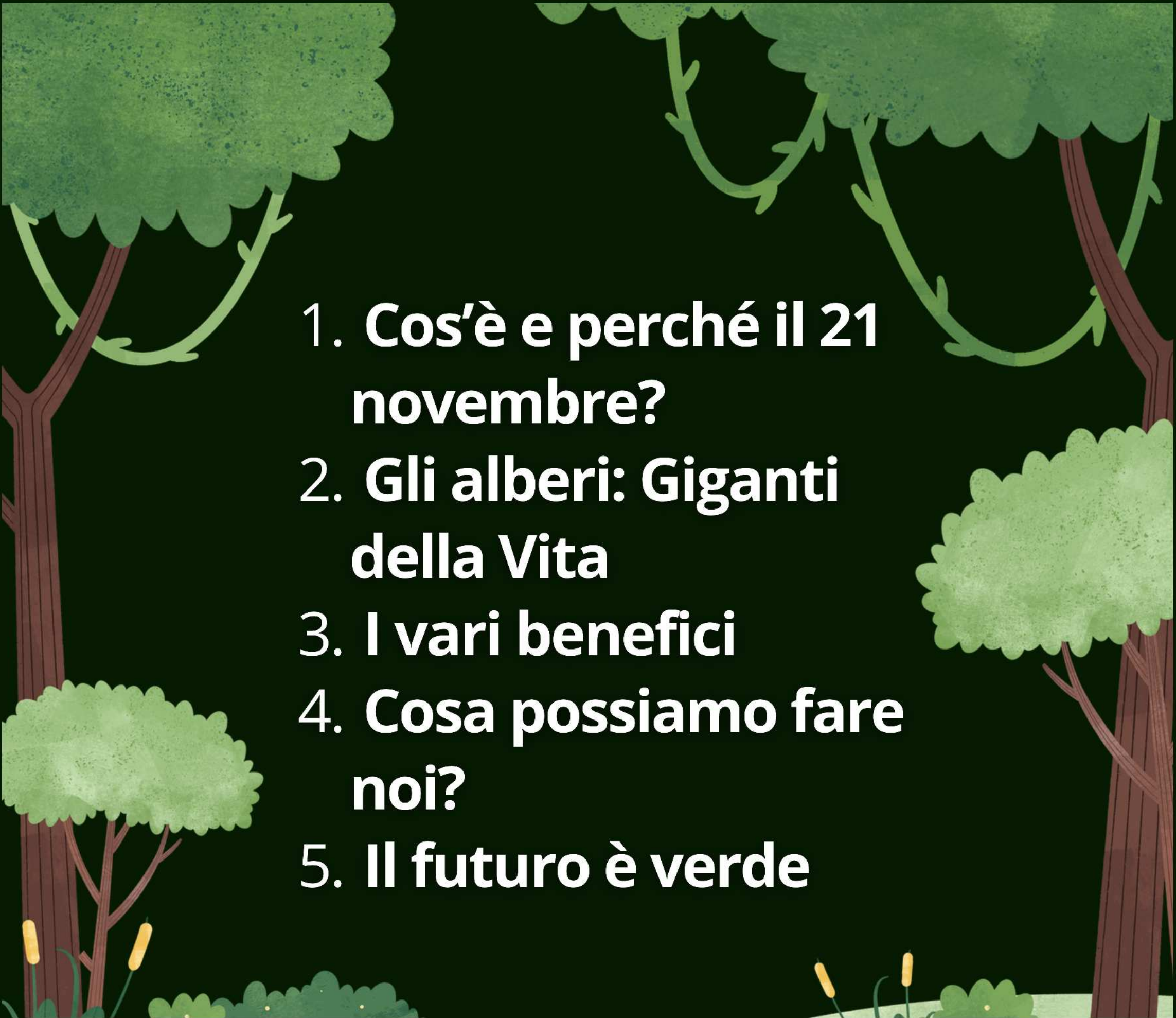


4ABIO IOC CORBINO

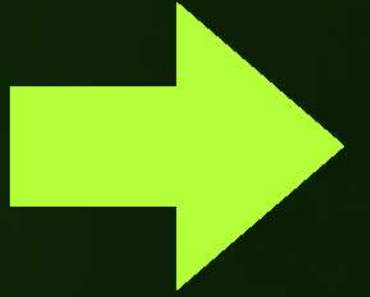
I POLMONI VERDI
+ DEL NOSTRO PIANETA +

Contenuti

- 
- The background of the slide features a stylized illustration of a forest. On the left, a large tree with a thick brown trunk and a full green canopy stands prominently. To its right, another tree with a similar structure is partially visible. In the foreground, there are smaller green bushes and some yellow flowers. The overall color palette is dominated by various shades of green and brown, creating a naturalistic feel.
1. **Cos'è e perché il 21 novembre?**
 2. **Gli alberi: Giganti della Vita**
 3. **I vari benefici**
 4. **Cosa possiamo fare noi?**
 5. **Il futuro è verde**

Festa dell'albero

21 novembre



Il 21 novembre data scelta per la tradizione della festa dell'albero, risalente al **1898** e per il periodo ottimale per la piantumazione.

° Legge di istituzione: Legge n. 10 del 2013, istituita per **sensibilizzare** sull'importanza degli alberi.



La Legge numero **10 del 2013**, conosciuta anche come "Norme per lo sviluppo degli spazi verdi urbani", è una normativa italiana che mira a promuovere la salvaguardia e l'espansione del verde pubblico nelle città. Promulgata il 14 gennaio 2013, questa legge **sottolinea l'importanza degli alberi e delle aree verdi per migliorare la qualità della vita urbana**, contribuendo alla riduzione dell'inquinamento atmosferico e alla mitigazione degli effetti dei cambiamenti climatici. Tra le disposizioni principali, la legge **prevede l'obbligo per i comuni di censire il proprio patrimonio arboreo** e di adottare piani per la gestione e l'incremento degli spazi verdi. Inoltre, incoraggia iniziative educative e di sensibilizzazione per promuovere una maggiore consapevolezza sull'importanza degli alberi nelle aree urbane.

Festa dell'albero

21 novembre

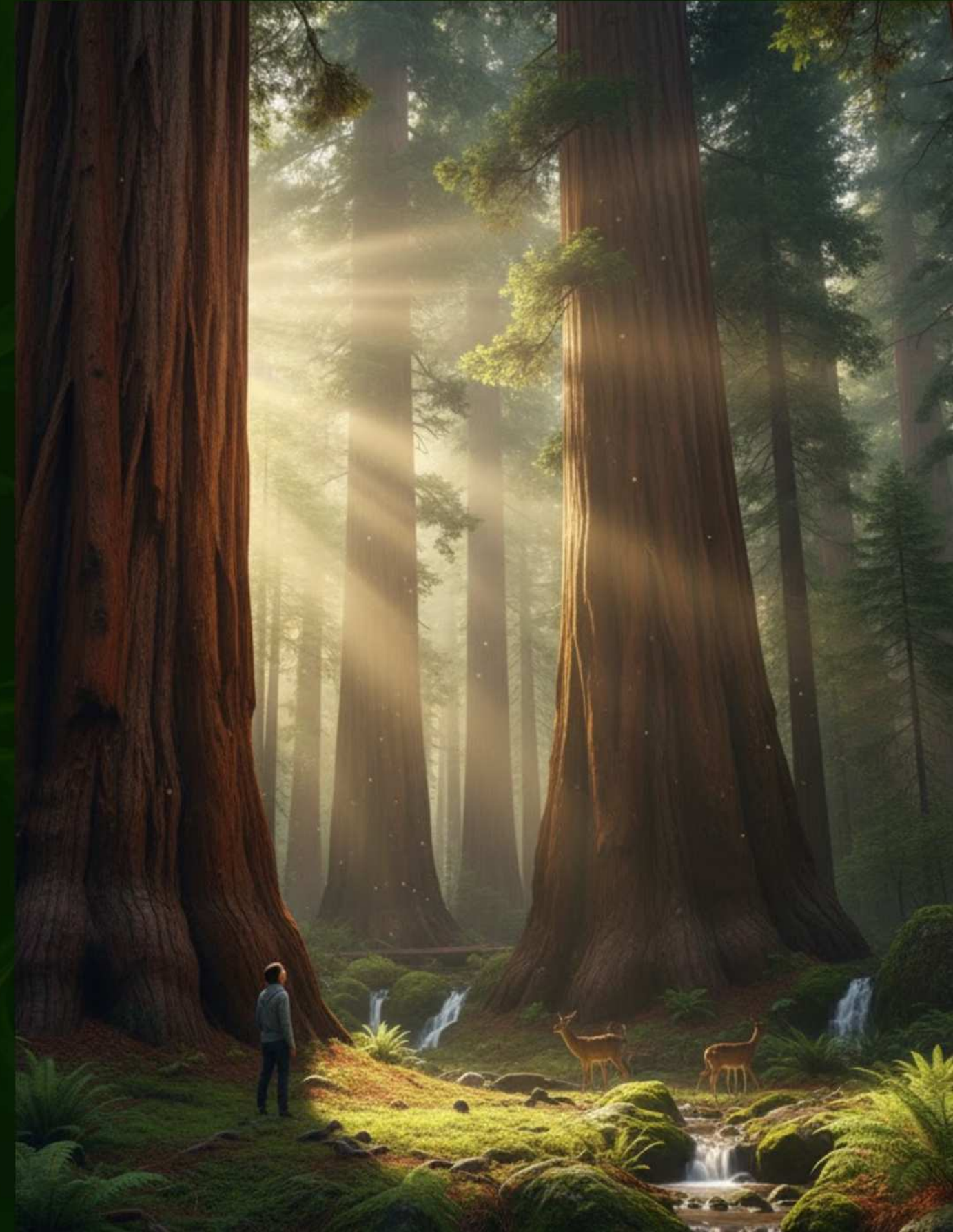


Gli alberi: i Giganti della Vita

Nonostante gli alberi siano fondamentali per la salute delle nostre città e del pianeta, spesso sono **messi a rischio** da eventi climatici estremi o da **abbattimenti ingiustificati** che avvengono per ignoranza o per presunta "pericolosità". Troppo spesso, si sfrutta l'occasione di danni temporaleschi per eliminare alberi ritenuti "ingombranti".

Gli alberi:

- **Riducono** la temperatura, **l'inquinamento** e i rischi di dissesto idrogeologico.
- Migliorano la **salute mentale e fisica** delle persone.
- Proteggono la biodiversità e **offrono cibo** a uomini e animali.



Beneficio 1: I polmoni verdi del mondo

La **fotosintesi clorofiliana** è il processo con cui le piante (e quindi anche gli alberi) producono il proprio nutrimento. Avviene **nelle foglie**, grazie alla clorofilla, una sostanza verde che cattura la luce del sole.

Durante la fotosintesi, gli alberi assorbono anidride carbonica (CO_2) dall'aria e acqua (H_2O) dal terreno; usando l'energia solare, li trasformano in zuccheri (che servono per crescere) e ossigeno (O_2), che viene liberato nell'atmosfera.

In sintesi:

🌿 $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O} + \text{luce solare} \rightarrow \text{zuccheri} + \text{O}_2$

Grazie a questo processo, gli alberi puliscono l'aria, **producono ossigeno e aiutano a ridurre la CO_2** , migliorando così la qualità dell'ambiente e del clima.



Beneficio 2: Alleati dell'Ambiente Urbano

- Gli alberi sono fondamentali per il benessere ambientale e urbano. Regolano il clima assorbendo o deviando l'energia solare in estate e lasciandola filtrare in inverno, contribuendo così a **ridurre l'effetto "isola di calore"** nelle città. Influenzano la velocità e la direzione del vento, fungono da barriera contro pioggia, grandine e nevischio e riducono il deflusso delle acque piovane grazie alla capacità di intercettare e trattenere parte dell'acqua.
- Attraverso il processo di **evapotraspirazione**, gli alberi rilasciano vapore acqueo nell'atmosfera, abbassando la temperatura dell'aria e migliorando il comfort climatico nelle aree urbane. Migliorano inoltre la qualità dell'aria filtrando polveri e particelle sottili come **PM10 e PM2.5**, assorbendo anidride carbonica, ozono, monossido di carbonio e biossido di zolfo, e producendo ossigeno.
- Infine, la presenza di alberi e arbusti contribuisce a ricostruire un ambiente più naturale anche in città, offrendo rifugio alla fauna selvatica e ristabilendo gli equilibri ecologici e i cicli naturali di crescita, riproduzione e decomposizione delle piante.



Beneficio 3:

Protezione del Suolo e Biodiversità

Il **dissesto idrogeologico** (frane e alluvioni) è un rischio territoriale legato all'instabilità del suolo e alla cattiva gestione delle acque. Gli alberi e la vegetazione sono essenziali per prevenirlo:

Radici e Prevenzione: Le radici creano una fitta rete sotterranea che ancora e stabilizza il terreno, contrastando l'erosione e la formazione di frane sui pendii. Contribuiscono anche a un migliore assorbimento idrico, riducendo il deflusso superficiale che causa le alluvioni.

Cibo e Rifugio (Biodiversità): Gli alberi sani che svolgono la funzione di prevenzione sono anche l'elemento chiave dell'habitat naturale.

Offerta di Cibo: Forniscono frutta, semi, nettare per uccelli e mammiferi, e la loro corteccia e foglie sostengono intere popolazioni di insetti (fonte primaria di cibo per molti uccelli e altri animali).

Rifugio: La chioma e i rami offrono luoghi sicuri per la nidificazione degli uccelli; i tronchi (vivi o morti) creano rifugi e cavità per piccoli mammiferi, insetti e invertebrati.

La tutela degli alberi è una singola azione che produce un doppio beneficio: **sicurezza territoriale contro il dissesto e conservazione della fauna e della flora.**



Beneficio 4: Benessere per l'Uomo

Gli spazi verdi sono essenziali per la salute **psicofisica**.

L'esposizione regolare alla natura riduce significativamente i livelli di **stress e ansia** e contribuisce ad abbassare la **pressione arteriosa**. A livello cognitivo, gli ambienti naturali potenziano la **concentrazione** e stimolano la **creatività**.

Questa potente interazione tra uomo e natura è alla base di pratiche come il **Forest Bathing** (Shinrin-yoku), un'immersione consapevole nelle atmosfere della foresta, che amplifica i **benefici sul sistema immunitario e sul benessere mentale** complessivo. In sostanza, gli spazi verdi sono riconosciuti come un vero e proprio "presidio sanitario" naturale.



Cosa Possiamo Fare Noi?

Dobbiamo impegnarci direttamente, non solo **piantando e curando** attivamente gli alberi e le aree verdi, ma anche mostrando **rispetto** verso la vegetazione esistente, evitando di danneggiarla.

Parallelamente, è cruciale adottare un consumo più consapevole: questo include la **riduzione della nostra impronta di carbonio** privilegiando la mobilità sostenibile e l'efficienza energetica, e l'applicazione costante della **regola delle tre R (Ridurre, Riutilizzare, Riciclare)**, scegliendo prodotti con imballaggi minimi o provenienti da foreste gestite responsabilmente.

La partecipazione attiva è fondamentale: possiamo unirci a **gruppi di volontariato ambientale** per la **pulizia del territorio** e sensibilizzare gli altri sull'importanza vitale degli alberi per la nostra sicurezza e il nostro benessere.



The background is a dark, moody green. In the center, there is a horizontal band of bright green moss. Two leaves are visible: one on the left, partially overlapping the moss, and another on the right, also overlapping the moss. The text is overlaid on this scene.

Il Futuro è Verde!

Gli alberi sono la nostra storia e il nostro futuro.