

Pink October



mese della prevenzione
del tumore al seno

ROSA COME IL FUTURO

PRENDITI CURA DI TE STESSA!



**OTTOBRE SI TINGE DI ROSA:
LA PREVENZIONE CI SALVA LA VITA!.**

Ottobre non è solo il mese delle foglie dorate e degli inizi d'autunno: ma il mese per la sensibilizzazione dell'importanza della prevenzione del tumore al seno.



OTTOBRE ROSA
*Il mese della
prevenzione
del tumore al
seno*

LA PREVENZIONE AL CENTRO: VISITE GRATUITE E CAMPAGNE SUL TERRITORIO

IL “TOUR DELLA PREVENZIONE” E LE GIORNATE DI SCREENING

La diagnosi precoce resta l'arma più efficace contro il tumore al seno. Per questo, anche nel 2025, tornano i “Camper della prevenzione” promossi dalla LILT e da numerose associazioni locali.



In molte piazze italiane sarà possibile sottoporsi a visite senologiche gratuite, ricevere consulenze personalizzate e informazioni su stili di vita sani. L'obiettivo è raggiungere soprattutto le donne che, per mancanza di tempo o risorse, trascurano i controlli periodici: la prevenzione è un diritto, e questo progetto lo rende accessibile a tutte.

IL TOUR DELLA PREVENZIONE: VISITE GRATUITE

Per rendere la prevenzione sempre più accessibile, lo Spazio LILT Mobile farà tappa in diverse piazze italiane, offrono visite senologiche gratuite a tutte le donne interessate.

Le donne sopra i 40 anni che non abbiano eseguito una mammografia negli ultimi 12 mesi potranno effettuare anche una mammografia con tomosintesi, un esame di ultima generazione più preciso nella diagnosi precoce.



EVENTI SPORTIVI E CAMMINATE IN ROSA

Lo sport, da sempre sinonimo di energia e salute, diventa protagonista con maratone, camminate e corse solidali. In molte città, migliaia di persone si radunano per correre o camminare insieme, indossando una maglietta rosa, come gesto simbolico di solidarietà.



53.686

**Diagnosi
nuove in
Italia nel
2024**

88%

**Sopravvivenza
netta a 5 anni**

925.000

**Donne che
vivono
dopo la
diagnosi**



**PREVENZIONE
PRIMARIA(STILE DI VITA)**

- **DIETA EQUILIBRATA**
- **ATTIVITÀ FISICA**
- **LIMITAZIONE DI ALCOL**
- **PESO FORMA**

TUMORE AL SENO
INFORMAZIONI SUI SINTOMI
INIZIALI, FATTORI DI RISCHIO,
PREVENZIONE E TRATTAMENTI
TERAPEUTICI DISPONIBILI.

**PREVENZIONE
SECONDARIA(STILE DI VITA)**

- **AUTOPALPAZIONE**
- **VISITA SENOLOGICA**
- **MAMMOGRAFIA**
- **ECOGRAFIA MAMMARIA**
- **RISONANZA MAGNETICA(ALTO RISCHIO)**



**CHIRURGIA
LOCALE**

**CHEMIOTERAP
IA**

**TERAPIA
ORMONALE**

**TERAPIA
BIOLOGICA**

IMMUNOTERAPIA

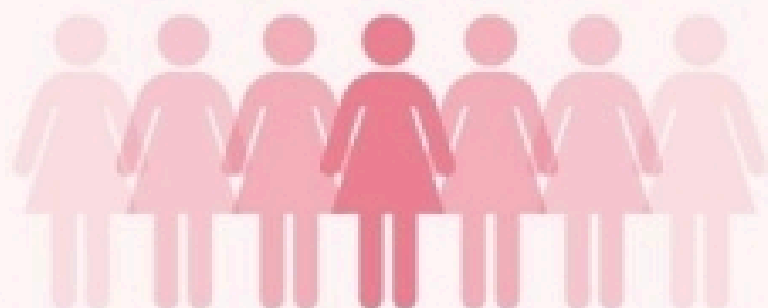


TUMORE AL SENO

Il **carcinoma mammario** è la forma di cancro più diffusa in Italia e rappresenta il 30% di tutti i tumori che colpiscono le donne.

55.700

Le donne con
nuova diagnosi
ogni anno in Italia.



88%

È la percentuale di
sopravvivenza a
5 anni dalla diagnosi

FATTORI DI RISCHIO

Non modificabili

- Età
- Menarca precoce
- Menopausa tardiva
- Assenza di gravidanze
- Familiarità

Modificabili

Dipendono dallo stile di vita:

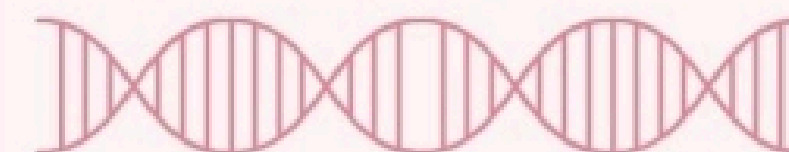
- Alimentazione scorretta
- Obesità
- Abuso di alcol
- Scarsa attività fisica

5-7%

È la percentuale dei
tumori ereditari che
dipendono da una
mutazione genetica che
viene trasmessa.

BRCA1
BRCA2

Sono le mutazioni più
studiate e responsabili
del 50% dei tumori
ereditari.



TERAPIA E FOLLOW UP

Terapia chirurgica: interventi conservativi del seno (quadrantectomia), mastectomia parziale o totale.

Per ridurre la dimensione del tumore può essere somministrata una **terapia neoadiuvante** prima dell'intervento chirurgico.

A seconda del **tipo di tumore, dei linfonodi coinvolti e del livello di rischio** della malattia si può ricorrere a: ormonoterapia, radioterapia, chemioterapia.

SINTOMI E PREVENZIONE

È importante imparare a conoscere il proprio seno con l'**autopalpazione** per individuare eventuali cambiamenti.

I principali **sintomi** sono: noduli duri e non dolenti, secrezioni dai capezzoli, variazioni della pelle e della forma del seno o dei capezzoli, ingrossamento dei linfonodi ascellari.

Come fare prevenzione?

Dai 20 anni	Autopalpazione 1 volta al mese.
Dai 30 anni	Autopalpazione + ecografia al seno 1 volta all'anno.
Dai 40 anni	Autopalpazione + ecografia e mammografia 1 volta all'anno.



Il cancro al seno nel mondo



L'autoesplorazione è fondamentale, sebbene la maggior parte delle donne non la pratici perché

NON CONOSCE

il corretto modo di farla. Imparare l'autoesplorazione e farla di abitudine, ad esempio sotto la doccia, aiuta a rilevare i tumori anche al sotto di 1 cm.



Una attività fisica regolare,

può proteggere la donna dal cancro al seno, aiutandola a mantenere un peso ottimale, regolando i livelli ormonali, il metabolismo e i fattori immunologici.

Fonti:

Sociedad Española Oncología Médica, Breast Cancer Research Foundation, World Cancer Research Fund, American Cancer Society, American Society of Clinical Oncology.

I principali fattori di rischio per sviluppare un cancro al seno sono:



- Età
- Antecedenti personali e familiari
- Peso
- Consumo di alcohol

Più del 90% dei tumori ha una cura nelle fasi iniziali (sopravvivenza a 5 anni negli stadi I e II),

ecco perché la diagnosi precoce è di vitale importanza attraverso l'autoesame e la mammografia periodica.



Il tumore al seno è il secondo cancro più comune al mondo e rappresenta il

25%

di tutte le tipologie di tumori diagnosticati sulle donne.

