

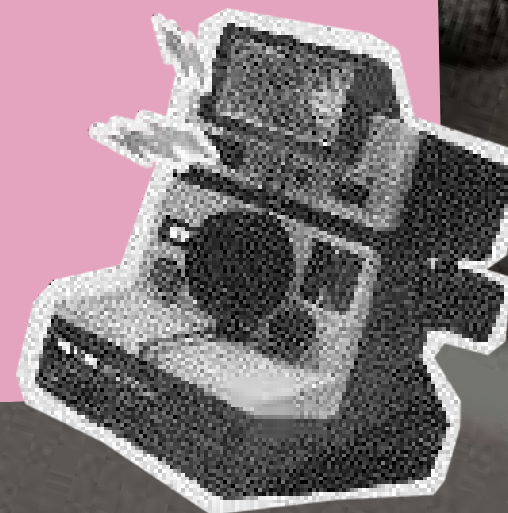
4BBIO IOC CORBINO



IL MESE ROSA

CONTENUTI

- 01 COS'È UN TUMORE?
- 02 PREVENZIONE
- 03 RICERCA





COS'È IL TUMORE AL SENO?

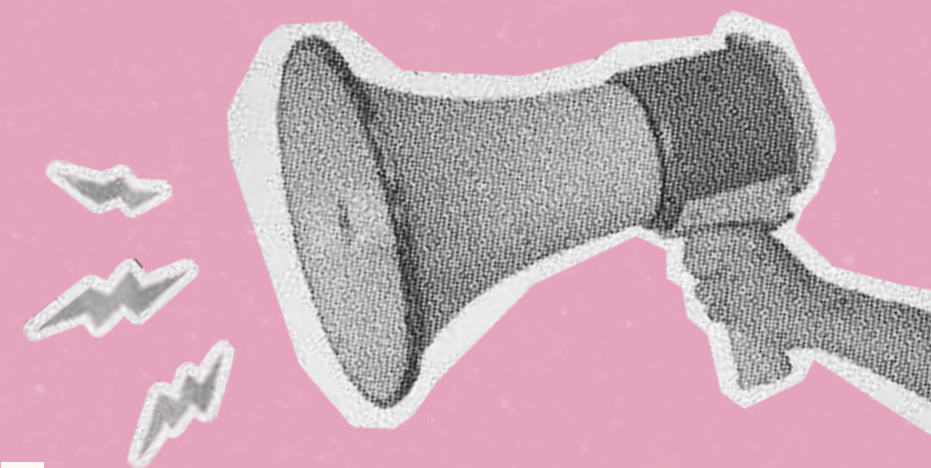


Il carcinoma al seno, comunemente conosciuto come tumore al seno, colpisce gli organi posti tra la pelle e la parete del torace, costituiti da 3 tipi di tessuti:

- ghiandolare
- connettivo
- adiposo.

Il carcinoma mammario è una neoplasia (proliferazione anomala di cellule che possono essere benigne o maligne) all'interno della ghiandola mammaria. Se il tumore è confinato ai dotti o ai lobuli della mammella parliamo dello (stadio 0), in seguito il tumore può iniziare a diffondersi ma restando di dimensioni ridotte (meno di 2 cm) senza il coinvolgimento dei linfonodi (stadio 2); successivamente le dimensioni possono aumentare con la possibilità del coinvolgimento dei linfonodi, inoltre può aumentare ancora la sua estensione fino ai tessuti adiacenti (stadio 3), Con un forte coinvolgimento linfonodale. Infine, si arriva alla fase più avanzata (stadio 4), nota come tumore al seno metastatico, in cui si ha una diffusione anche in altri organi. Esistono differenti tipologie di carcinoma mammario, ciascuna con diversi tassi di crescita.

LA PREVENZIONE PER I TUMORI ALLE GHIANDOLE MAMMARIE PUO' DIVIDERSI IN:



La prevenzione del tumore al seno si basa su due strategie principali: prevenzione primaria che è legata ad avere stili di vita sana e ridurre i rischi di probabilità di incorrere nella malattia, mentre la prevenzione secondaria mirata alla diagnosi precoce.

1°

PREVENZIONE
PRIMARIA

2°

PREVENZIONE
SECONDARIA





PREVENZIONE PRIMARIA

- Alimentazione e peso: seguire una dieta equilibrata come la dieta mediterranea ricca di olio d'oliva, pesce azzurro, frutta, verdura e cereali;
- Alcol: un uso eccessivo di bevande alcoliche può aumentare il rischio di tumore al seno, quindi vi è sconsigliato fare uso eccessivo di codeste bevande sia dopo che prima della menopausa per abbassare le probabilità di riscontrare il tumore.
- Attività fisica: praticare sport riduce il rischio del 12%, ciò è evidente dopo la menopausa, ma praticarlo fin dall'adolescenza può avere effetti a lungo termine.



PREVENZIONE SECONDARIA

- Screening mammografico: programmi nazionali offrono mammografie gratuite ogni 2 anni per le donne 50 e i 69 anni, ciò permette di diagnosticare il tumore in fase precoce e quindi diminuire la mortalità.
- visite senologiche e indagini personalizzate: ogni donna dovrebbe sottoporsi a visite senologiche regolari e seguire indicazioni del medico in base al rischio individuale e familiare.
- autoesame del seno: attraverso l'autopalpazione dopo il ciclo mestruale può rilevare cambiamenti da segnalare al medico.

CUROSITÀ:

La mammografia è un esame radiografico che consente di visualizzare precocemente la presenza di noduli non palpabili che possono essere dovuti alla presenza di un probabile tumore.

COME CURARE IL TUMORE AL SENO

Il trattamento del tumore al seno si basa su una combinazione di strategie terapeutiche, personalizzate in base allo stadio della malattia e all'età dei pazienti. Le principali opzioni includono:

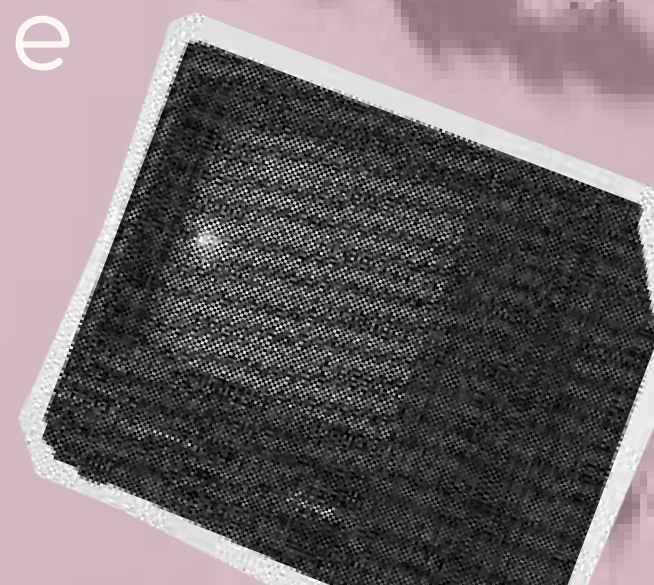
- Chirurgia;
- Radioterapia;
- Ormonoterapia;
- terapie biologiche.



RICERCA SULLE CURE ANTITUMORALE

La ricerca delle cure antitumorali contro il cancro al seno includono nuove terapie come gli anticorpi coniugati, l'immunoterapie e farmaci mirati a specifiche mutazioni genetiche. Tra le cure sperimentali in corso di studi vi troviamo:

- Bionanofenetinide: ha mostrato la capacità di inibire la crescita e la dormienza delle metastasi del cancro al seno con una bassa tossicità;
- ErSO-TFPy: una nuova molecola sperimentale che nei test ha eliminato completamente i piccoli tumori al seno e ridotto i più grandi.



A black and white photograph of a woman with dark, curly hair, wearing a light-colored trench coat. She is looking down and slightly to her left. The background is a blurred crowd of people, suggesting an outdoor setting like a beach or a public square. Overlaid on the image is large, bold, pink text.

**PREVENIRE È UN
ATTO D'AMORE
VERSO TE STESSA!**